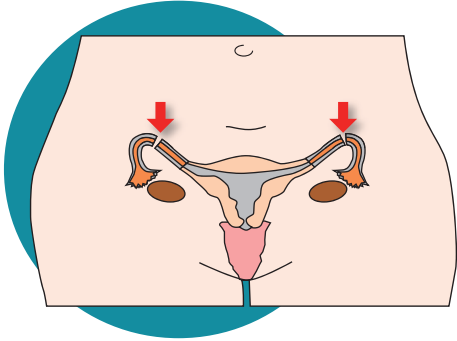


## Minilap (Esterilización femenina)



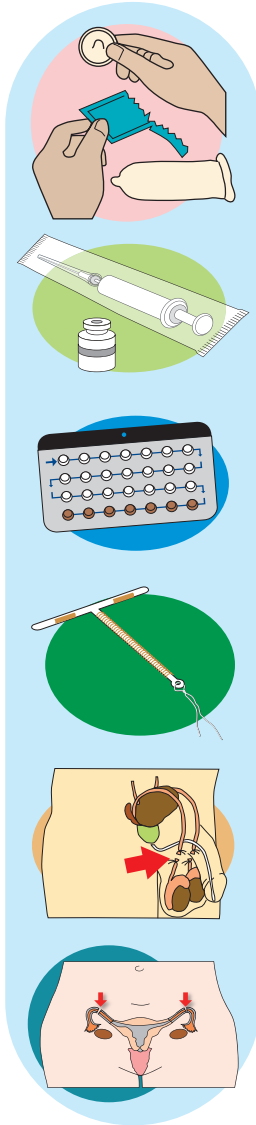
Es un método permanente recomendado para las mujeres que ya no desean tener más hijos.

Las mujeres con VIH, pueden optar por este procedimiento de forma segura.

**Este método no previene la transmisión de las ITS y el VIH.**

**Sólo la doble protección que brinda el uso del condón ayuda a evitar el embarazo y las infecciones de transmisión sexual.**

**Toda persona con VIH, debe usar el condón durante sus relaciones sexuales, independientemente del uso de otro método anticonceptivo, con el propósito de evitar reinfectarse o infectar a su pareja.**



Solicite información al personal de salud, para elegir el método de planificación familiar que más se ajusta a su salud y a sus necesidades

Los métodos de planificación familiar son gratuitos y están disponibles en todas las unidades de salud del MINSA e instituciones prestadoras de servicios de salud.



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

Ministerio de Salud



## La Planificación Familiar salva vidas

Todas las personas con o sin VIH tienen derecho a acceder gratuitamente a la planificación familiar como parte integral de los servicios que reciben



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO DE  
MEJORAMIENTO DE  
LA ATENCIÓN EN SALUD

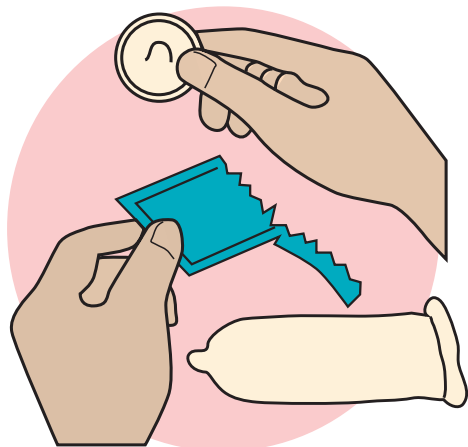
**E**l uso de métodos anticonceptivos, no implica un riesgo para el hombre o la mujer con VIH y/o recibiendo tratamiento antirretroviral (ARV), pero es importante que antes de decidirse por un método, reciba consejería sobre anticoncepción, para conocer cuál es el que más se ajusta a sus necesidades. Recuerde que estos métodos protegen del embarazo pero no de una infección de transmisión sexual (ITS) o VIH.

## Métodos disponibles en el MINSA

### Condón

El condón es una funda de latex que se pone en el pene erecto antes de la penetración.

**Es el único método que protege de las infecciones de transmisión sexual, VIH y el embarazo. Te brinda doble protección.**



### Inyectables

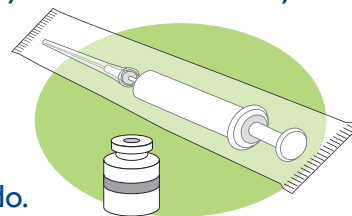
Existen dos tipos de inyectables: la mensual y las de tres meses.

Es poco probable que los antirretrovirales (ARV), reduzcan la eficacia de este método.

Las mujeres que toman ARV deben ser cuidadosas con sus citas y regresar puntualmente a la unidad de salud por sus siguientes inyecciones.

Si una mujer se atrasa en recibir la siguiente inyección, puede usar condones como protección adicional contra el embarazo mientras recibe la siguiente inyección.

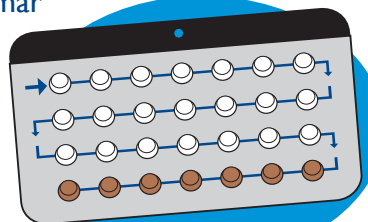
**Este método no previene la transmisión de las ITS y el VIH.**



### Píldoras anticonceptivas

Generalmente se presentan en sobres de 21 a 28 píldoras y en el sobre están las instrucciones de cómo se deben tomar.

Cuando una mujer decide utilizar este método, tiene que esperar su menstruación y entonces durante los primeros cinco días de la misma, debe empezar a tomar las píldoras, una diaria, preferiblemente por la noche, antes de acostarse.



**Este método no previene la transmisión de las ITS y el VIH.**

### DIU (Dispositivo intrauterino o "t" de cobre)

Es un dispositivo intrauterino en forma de T, hecho de plástico y cobre, que se coloca en el interior del útero.

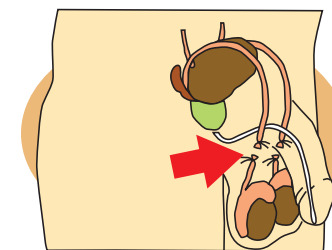
Las mujeres con VIH pueden usar este método si están tomando ARV y están clínicamente bien.

No pueden usar el DIU:

- Mujeres que no están tomando ARV
- Mujeres que están desarrollando la etapa avanzada de enfermedad conocida como el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (Sida)
- Mujeres con flujo vaginal

**Este método no previene la transmisión de las ITS y el VIH.**

### Vasectomía (Esterilización masculina)



Es un método permanente recomendado a hombres que ya no desean más hijos. La cirugía es un procedimiento sencillo que dura aproximadamente 20 minutos.

Los hombres con VIH pueden someterse a la vasectomía de forma segura.

La Vasectomía no afecta su potencia sexual.

**Este método no previene la transmisión de las ITS y el VIH.**