

¿Quién necesita la prueba del virus del Zika? Áreas SIN transmisión local

Pruebas

Para los hombres y las mujeres que no están embarazadas que están viviendo en áreas sin transmisión local del virus del Zika, se recomienda la prueba si la persona:

- ▶ Ha tenido una posible exposición al Zika, y
- ▶ Ha experimentado síntomas del virus del Zika dentro de las 2 semanas después de la posible exposición.

La exposición puede ocurrir durante algún viaje a un área con transmisión del virus del Zika a través de mosquitos o por vía sexual al tener relaciones sexuales con una persona que ha viajado o vive en un área con transmisión activa a través de mosquitos del virus del Zika. La posible exposición por vía sexual se refiere al sexo (vaginal, oral o anal) o compartir juguetes sexuales sin condón con:

- 1) una pareja sexual masculina dentro de los 6 meses de su última posible exposición o del inicio de los síntomas; o
- 2) una pareja sexual femenina dentro de las 8 semanas de su última posible exposición o del inicio de los síntomas.

El suero y la orina recolectados de pacientes sintomáticos <14 días después de la aparición de los síntomas debe ser testeado por la reacción en cadena de la polimerasa con transcriptasa inversa (rRT-PCR) en tiempo real del virus Zika. Un resultado positivo del Zika rRT-PCR en cualquiera de las muestras es suficiente para diagnosticar la infección con el virus del Zika. En caso de que los resultados de rRT-PCR del virus del Zika sean negativos en ambos especímenes, el suero debe ser testeado mediante métodos de detección de anticuerpos. El suero que ha sido recolectado de pacientes que se presentan 2-12 semanas desde el inicio de los síntomas debe ser testeado primero por métodos de detección de inmunoglobulina anti-Zika (IgM).

Para obtener información sobre el tiempo y tipo apropiado de las pruebas, consulte las directrices para las pruebas de detección de la infección por el virus del Zika del CDC: <https://www.cdc.gov/zika/laboratories/lab-guidance.html>.

- ▶ Si bien un resultado positivo a la prueba del Zika indica que necesita posponer el embarazo, un resultado negativo no puede usarse para establecer la ausencia del riesgo.
- ▶ Las pruebas **no** están indicadas para hombres sin síntomas, o mujeres asintomáticas que **no** están embarazadas.
- ▶ En un área sin transmisión local de Zika, las únicas circunstancias en las que actualmente se recomienda hacer las pruebas para una persona asintomática son las siguientes:
 1. las mujeres embarazadas que han viajado un área con transmisión local del virus del Zika a través de mosquitos; o
 2. las mujeres embarazadas que han tenido sexo sin usar condón con una pareja sexual que vive en, o que ha viajado a un área con transmisión del Zika a través de mosquitos.

Para más información, lea directrices del CDC con información sobre las pruebas y el cuidado de las mujeres embarazadas con una posible exposición al Zika: http://www.cdc.gov/zika/pdfs/testing_algorithm.pdf.